

# New Year, New You

30 questions pour vous aider à faire le bilan de l'année qui vient de s'écouler.

14 questions pour vous aider à préparer la nouvelle.

Savoir d'où l'on vient permet de mieux avancer.

Alors répondez aux questions, creusez, développez, acceptez vos peines et vos erreurs mais ne les laissez pas vous happer. Griffonnez ce qu'il vous plaira, mettez en lumière l'année qui vient de s'écouler, et, si la page ne vous plaît pas, qu'elle n'est pas remplie avec les exploits que vous aimeriez y voir, j'ai une bonne nouvelle: il vous reste 365 nouveaux jours pour y remédier.

Excellente année à vous.

## 2016: LE BILAN

1. Si ton année 2016 était une chanson quel titre aurait-elle?	2. Quel a été ton état d'esprit général?
3. Qu'est ce qui a occupé ton esprit la plupart du temps?	4. Quel est l'événement marquant de ton année?
5. Quel a été ton plus grand défi?	6. Quelle est la qualité qui t'as le plus servi cette année?

7. Cite 5 victoires, petites ou grandes, peu importe.

8. Cite 3 personnes avec qui tu as aimé passer du temps cette année.

9. Quelle est la chose dont tu es la moins fière?

10. Quelle a été la meilleure leçon de 2016?

11. As-tu développé un mode de vie sain?

12. Quel est l'endroit que tu as le plus adoré?

13. Quel livre t'as le plus marqué?

14. As-tu fait quelque chose pour la première fois cette année?

15. Niveau pro, as-tu progressé comme tu le souhaitais?

16. As-tu développé de nouvelles compétences?

17. Tes relations familiales ont-elles évoluées?

18. Qu'est-ce qui t'as fait perdre ton temps?

19. As-tu appris à économiser, moins dépenser?

20. Qu'as-tu fait pour aider les autres, de parfaits inconnus ?

21. Qu'as-tu fait pour aider tes proches?

22. Penses-tu avoir blessé des gens?

23. As-tu demandé pardon?

24. As-tu su pardonner quelqu'un?

25. As-tu eu du temps pour toi? Tes proches?

26. As-tu continué à entretenir des rapports avec des personnes qui t'ont blessée?

27. Qui a rendu cette année meilleure? Cette personne le sait-elle?

28. Quel a été le moment le plus drôle de ton année?

29. Qu'as-tu appris sur toi-même?

30. Quel gros projet de vie as-tu entrepris?

## 2017: L'ANTICIPATION

1. Ton année 2017 sera un livre et il faut des maintenant anticiper son nom. Tu choisis quoi?

2. Comment te sens-tu face à cette nouvelle année qui commence?

3. Qu'est-ce que tu aimerais apprendre en 2017?

4. Qu'est-ce que tu aimerais découvrir cette année?

5. Cite 5 personnes avec qui tu aimerais passer le plus de temps.

6. Quelle qualité aimerais-tu développer cette année?

7. Qu'aimerais-tu accomplir au niveau professionnel?

8. Quelle mauvaise habitude souhaiterais-tu perdre en 2017?

9. De quoi souhaites-tu que ton quotidien soit fait?

10. Combien souhaites-tu épargner?

11. Que comptes-tu faire pour aider les autres?

12. Quel événement attends-tu avec impatience?

13. Quel souvenir familial souhaites-tu te créer?

14. Quel est ton objectif numéro 1 pour 2017?